



CORSI SCUOLA NUOTO

DAL 16 SETTEMBRE 2024 al 12 GIUGNO 2025

Scuola Nuoto bambini dai tre anni

Durata della lezione: 60 min

Piscina: 25mt

Lun/Gio	Mar/Ven	Merc/Sab	Sabato mattina - Mono settimanale
15.40/16.40	15.40/16.40	16.20/17.20	09.00/10.05
16.00/17.00	16.00/17.00	17.00/18.00	09.50/10.55
16.20/17.20	16.20/17.20	17.40/18.40	11.30/12.35
17.00/18.00	17.00/18.00		12.20/13.25
17.20/18.20	17.20/18.20		Mercoledì pomeriggio - Mono settimanale
17.40/18.40	17.40/18.40		16.00/16.50
18.00/19.00	18.00/19.00		16.50/17.40
18.20/19.20	18.20/19.20		17.40/18:30
			18.30/19.20

SCUOLA NUOTO ADULTI

Durata della lezione: 50 min

MATTINA	SERA	
Lun/Gio	Lun/Gio	Mar/Ven
09.00/09.50	19.00/19.50	19.00/19.50
09.50/10:40	19.50/20.40	19.50/20.40
10.40/11.30	20.40/21.30	20.40/21.30

NUOTO LIBERO

Lunedì	07.30/14.00	20.20/21.30
Martedì	09.00/14.30	19.00/22.00
Mercoledì	07.30/14.30	19.30/21.30
Giovedì	09.00/14.30	20.20/22.00
Venerdì	07.30/14.00	19.00/21.30
Sabato	09.30/13.50	
Domenica <i>Dall'1/10 al</i> <i>31/05</i>	09.00/13.00	

GINNASTICA IN ACQUA

Durata della lezione: 50 min

Lunedì/Giovedì	09.00/09.50 - 13.30/14.20 - 19.20/20.10 - 20.10/21.00
Martedì	10.00/10.50 - 13.30/14.20 - 19.20/20.10
Mercoledì	09.10/10.00 - 13.30/14.20
Venerdì	10.00/10.50 - 13.30/14.20 - 19.20/20.10
Sabato	09.00/09.50 - 13.30/14.20

CERTIFICATO MEDICO: dai 6 anni di età, all'atto dell'iscrizione dovrà essere consegnato il certificato medico attestante lo stato di buona salute e l'idoneità alla pratica di sport in forma non agonistica. In caso di mancata presentazione, non si potrà dare inizio all'attività.