

<b>ORARI</b>	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>	<b>SABATO</b>
9,00 – 10,00	<i>Ginn.per il fitness (Tonificazione.generale) Marianna</i>		<i>Ginn.per il fitness (glutei/addom./gambe) Marianna</i>		<i>Ginn.per il fitness (Tonificazione.generale) Marianna</i>	
9.30 -10.30		<i>Ginn.per il fitness (Functional training) Danila</i>		<i>Ginn.per il fitness (Functional training) Danila</i>		
10,00 -11,00						<i>Ginn.per il fitness (Functional training) Danila</i>
10.30 – 11.30		<i>Ginn.per tutti STRETCHING Danila</i>		<i>Ginn.per tutti STRETCHING Danila</i>		
11,00 – 12,00	<i>Ginn. Aerobica (metodo Total Body) Alfredo</i>		<i>Ginn. Aerobica (metodo Total Body) Alfredo</i>		<i>Ginn. Aerobica (metodo Total Body) Alfredo</i>	
13,30 – 14,30	<i>Ginn.per il fitness (glutei/addom./gambe)) Marianna</i>		<i>Ginn.per il fitness (Tonificazione.generale) Marianna</i>		<i>Ginn.per il fitness (Tonificazione cardio) Marianna</i>	
17,00 – 18,00	<i>Ginn. Aerobica (metodo Zumba) Luigi</i>		<i>Ginn. Aerobica (metodo Zumba) LUIGI</i>		<i>Ginn. Aerobica (metodo Zumba) Luigi</i>	
18,00 – 19,00	<i>Ginn.per il fitness (Tonificazione su step) Raffaele</i>	<i>Ginn.per il fitness (glutei/addom./gambe) DANILA</i>	<i>Ginn.per il fitness (Total Fit) Elenia</i>	<i>Ginn.per il fitness (Functional training) DANILA</i>	<i>Ginn.per il fitness (Total Fit) Elenia</i>	
19,00 – 20,00		<i>Ginn.per il fitness (Total Fit) DANILA</i>	<i>Ginn.per il fitness (FULL BODY TABATA CIRCUIT) Luigi</i>	<i>Ginn.per il fitness (Total Fit) DANILA</i>	<i>Ginn.per il fitness (FULL BODY TABATA CIRCUIT) Luigi</i>	
20.00 – 21.00						
20,15 – 21,15	<i>Ginn. Aerobica (metodo Total Body) Alfredo</i>			<i>Ginn. Aerobica (metodo Total Body) Alfredo</i>		

**G  
I  
N  
N**