

GROUP CYCLING - CYCLEX

<i>LUNEDÌ</i>	<i>18:30 – 19:30 <u>GROUP CYCLING CON ROBERTO</u></i> <i>19:30 – 20:30 <u>GROUP CYCLING CON ROBERTO</u></i>
<i>MARTEDÌ</i>	<i>18:30 – 19:30 <u>GROUP CYCLING CON SIMONA</u></i>
<i>MERCOLEDÌ</i>	<i>19:30 – 20:30 <u>GROUP CYCLING CON ROBERTO</u></i>
<i>GIOVEDÌ</i>	<i>18:30 – 19:30 <u>GROUP CYCLING CON SIMONA</u></i>
<i>VENEDÌ</i>	<i>18:30 – 19:30 <u>GROUP CYCLING CON ROBERTO</u></i> <i>19:30 – 20:30 <u>GROUP CYCLING CON ROBERTO</u></i>
<i>SABATO</i>	<i>10:00 – 11:00 <u>CYCLEX CON SIMONA</u></i>

- Pacchetto di 12 lezioni € 75,00

- Per tutti gli orari eventuali disdette devono essere comunicate entro e non oltre le 4 ore precedenti la lezione prenotata, in caso contrario non si ha diritto al recupero della lezione stessa. **Prenotazione obbligatoria tramite whats app tel.3891067786.**

CYCLEX è un sistema di allenamento che abbina alla pedalata un lavoro di total body

Workout on the bike. E' un giusto connubio tra cyclig e fitness, un vero e proprio viaggio nella musica, tra luci e video, attraverso un divertimento di gruppo che rende ogni ride unica e irripetibile.