

# SCUOLA NUOTO

CORSI SCUOLA NUOTO DAL 15 SETTEMBRE 2022 AL 13 GIUGNO 2023

<b>Scuola nuoto bambini dai 3 anni</b>
<b>Durata della lezione 60 min.</b>
<b>Piscina 25mt</b>



Lunedì'/Giovedì'	Martedì/Venerdì	Mercoledì/Sabato	Sabato mattina
15.40/16.40	15.40/16.40	15.40/16.40	mono settimanale
16.00/17.00	16.00/17.00	16.00/17.00	09.00/10.05
16.20/17.20	16.20/17.20	16.20/17.20	09.50/10.55
16.40/17.40	16.40/17.40	16.40/17.40	10.40/11.45
17.00/18.00	17.00/18.00	17.00/18.00	11.30/12.35
17.20/18.20	17.20/18.20	17.20/18.20	12.20/13.25
17.40/18.40	17.40/18.40	17.40/18.40	
18.00/19.00	18.00/19.00	18.00/19.00	
18.20/19.20	18.20/19.20	18.20/19.20	

<b>Nuoto sincronizzato: Merc. 15:40/17:20-Sab.15.20/17.20</b>
<b>Pallanuoto: Mercoledì/Sabato</b>

<b>Corsi gestanti</b>	<b>Martedì/Venerdì</b>
	11.00/11.50



Scuola nuoto Adulti lezione 50 min.		
Mattina	Sera	
lunedì/giovedì	lunedì/giovedì	martedì/venerdì
09.00/09.50	19.00/19.50	19.00/19.50
09.50/10.40	19.50/20.40	19.50/20.40
10.40/11.30	20.40/21.30	20.40/21.30



NUOTO LIBERO		
lunedì	07.30/14.00	20.20/21.30
martedì	09.00/14.30	19.00/22.00
mercoledì	07.30/14.40	19.30/21.30
giovedì	09.00/14.30	20.20/22.00
venerdì	07.30/14.00	19.00/21.30
sabato	09.30/13.50	
dal 01/10 al 31/05 - domenica - 09.00/12.30		

Ginnastica in acqua lezione 50 min.		
Lunedì/Giovedì	09.00/09.50 - 13.30/14.20 - 19.10/20.00 - 20.00/20.50	
Martedì	10.00/10.50 - 13.30/14.20 - 19.10/20.00	
Mercoledì	09.10/10.00 - 13.30/14.20	
venerdì	10.00/10.50 - 13.30/14.20 - 19.10/20.00	
sabato	09.00/09.50 - 13.30/14.20	



**PRENOTAZIONI** : tramite messaggio whatsapp al n. **3891067786**

N.B. - La Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari delle attività indicate.