



LEZIONI FITNESS DAL 1 GIUGNO!

Prenotazioni tramite messaggio Whatsapp al
cell. 389.1067786 (indicare nome e cognome + attività)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00	GINNASTICA DOLCE Debora	GAG Marianna	GINNASTICA DOLCE Debora	GAG Marianna	GINNASTICA DOLCE Debora	GAG Marianna
10:00	PILATES Debora	STRETCHING Alfredo	PILATES Debora	STRETCHING Alfredo	PILATES Debora	
11:00	TOTAL BODY Alfredo		TOTAL BODY Alfredo		TOTAL BODY Alfredo	
13:30	FUNCTIONAL TRAINING Marianna		FUNCTIONAL TRAINING Marianna		FUNCTIONAL TRAINING Marianna	
17:00	ZUMBA Luigi	TONIFICAZIONE Elenia	ZUMBA Luigi	TONIFICAZIONE Elenia	ZUMBA Luigi	
18:00	MILITARY FIT Marco		MILITARY FIT Marco			
19:00		SVC PROGRAM Antonella - PILATES Maria		SVC PROGRAM Antonella - PILATES Maria		
20:00	TOTAL BODY Alfredo		TOTAL BODY Alfredo			