

# **PROTOCOLLO DI SICUREZZA PER L'ACCESSO ALLE LEZIONI DI LIGHT CONTACT**

**In tutti gli ambienti del centro sportivo è stato eseguito un servizio d'igiene ambientale di disinfezione e sanificazione, è stato usato "ALCOR" disinfettante igienizzante ambientale virucida a base di alcool.**

All'entrata è prevista una postazione di controllo accessi, dove verrà rilevata la temperatura e fatta firmare l'Autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. N.445/2000 per gli atleti tesserati. **Ogni atleta minore dovrà essere accompagnato il primo giorno da un genitore per espletare il protocollo con almeno 15 minuti di anticipo dall'inizio della lezione.**

Ogni allievo potrà entrare in palestra dal tornello con il tesserino ed accedere agli allenamenti **solo se in possesso di certificato medico valido, non scaduto** e dovrà munirsi di copriscarpe.

Tutti gli allievi dovranno venire già cambiati, pronti per la lezione. Le scarpe dovranno essere cambiate e messe dentro una busta di plastica inserita dentro la propria borsa o sacca / e riposta all'interno della sala nella zona indicata dai propri insegnanti. **Non si potrà accedere agli spogliatoi**, se non per necessità fisiologiche.

Si ricorda che è permesso l'ingresso in palestra ai soli atleti ed a un solo accompagnatore per bambino fino agli 8 anni. Tutti muniti di mascherina e copriscarpe.

All'entrata della sala e all'uscita ci sarà un dispenser per sanificare le mani.

Tutti gli allievi dovranno essere provvisti di: scarpe pulite cambiate all'interno della struttura che poi dovranno essere sanificate all'entrata della sala con apposito spray; zainetto/sacca personale dove saranno riposti tutti gli indumenti e oggetti personali; borraccia/bottiglia personale identificata con nome portata da casa già riempita; bustina monouso per riporre lo zaino/sacca, da cambiare ogni volta ; asciugamano. Tutti gli allievi avranno una sedia all'interno della sala dove si siederanno per cambiarsi e riporre le proprie cose. Ogni cambio turno le sedie verranno sanificate.

Gli atleti saranno distanziati tra loro con una distanza di almeno 2mt, il materiale in uso sarà sanificato prima di ogni lezione, non verranno utilizzate attrezzature condivise e sarà indicata a terra una segnaletica per le postazioni di ciascun allievo.

Le lezioni saranno a porte chiuse, i genitori non potranno sostare fuori dalle sale, nei corridoi e nelle aree verdi del centro.

Ogni allievo dovrà comunicare immediatamente qualsiasi eventuale malessere.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni a causa dell'emergenza Covid-19.

L'uscita della palestra è prevista nella parte antistante le scale e adiacente il palazzetto.