



PROTOCOLLO DI SICUREZZA PER L'ACCESSO ALLE LEZIONI DI PALLACANESTRO

Protocollo FIP 27 maggio 2020

In tutti gli ambienti del centro sportivo è stato eseguito un servizio d'igiene ambientale di disinfezione e sanificazione, è stato usato "ALCOR" disinfettante igienizzante ambientale virucida a base di alcool.

All'entrata è prevista una postazione di controllo accessi, dove verrà rilevata la temperatura e fatta firmare l'Autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. N.445/2000 per gli atleti tesserati. **Ogni atleta minore dovrà essere accompagnato il primo giorno da un genitore per espletare il protocollo con almeno 15 minuti di anticipo dall'inizio della lezione.**

Ogni atleta potrà entrare in palestra dal tornello con il tesserino ed accedere agli allenamenti **solo se in possesso di certificato medico valido, non scaduto** e dovrà munirsi di copriscarpe.

Tutti gli atleti dovranno venire già cambiati, pronti per l'allenamento. Le scarpe dovranno essere cambiate e messe dentro una busta di plastica inserita dentro la propria borsa e riposta all'interno del palazzetto nella zona indicata dai propri allenatori. **Non si potrà accedere agli spogliatoi**, se non per necessità fisiologiche.

Si ricorda che è permesso l'ingresso in palestra ai soli atleti ed a un solo accompagnatore per bambino fino agli 8 anni. Tutti muniti di mascherina e copriscarpe.

All'entrata del palazzetto e all'uscita ci sarà un dispenser per sanificare le mani.

Tutti gli atleti dovranno essere provvisti di: zainetto personale dove saranno riposti tutti gli indumenti e oggetti personali; borraccia/bottiglia personale identificata con nome portata da casa già riempita; bustina monouso per riporre lo zaino, da cambiare ogni volta; n. 2 asciugamani: uno da usare per le sessioni di allenamento a terra (telo da mare), l'altro da usare come asciugamano per fine attività (asciugarsi il sudore).

Gli atleti saranno distanziati tra loro con una distanza di almeno 2mt, si effettuerà lavoro individuale di attività motoria generale, Atletica, e Potenziamento muscolare, Core Stability, BallHandling, Meccanica di tiro, Palleggio, Difesa (individuale) e Salto. Il materiale in uso sarà sanificato prima di ogni lezione, I palloni saranno ulteriormente sanificati e saranno usati esclusivamente dallo stesso atleta che prenderà dall'inizio alla fine della lezione.

L'ambiente del palazzetto sarà in alcuni lati aperto, con aereazione e ricircolo d'aria naturale costante. Le lezioni saranno a porte chiuse, i genitori non potranno sostare fuori dal palazzetto e nelle aree verdi del centro.

Ogni atleta dovrà comunicare immediatamente qualsiasi eventuale malessere.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni a causa dell'emergenza Covid-19.

L'uscita della palestra è prevista nella parte antistante le scale e adiacente il palazzetto.



Materiale necessario per le sessioni di allenamento



Borsa dove saranno riposti tutti gli indumenti e oggetti personali **compresa una sacca di plastica monouso ove riporre la borsa (già sanificata)**



Borraccia d'acqua Nominativa, per uso personale (portarla da casa già riempita)



Scarpe con uso esclusivo Basket (già sanificate)



n. 2 Asciugamani: uno da usare per le sessioni di allenamento a terra (telo da mare), uno da usare come asciugamano per fine attività (asciugarsi il sudore). Entrambi da riporre all'interno di una borsa (possibilmente già sanificata)



Mascherina uso personale

