

GINNASTICA PER TUTTI (DOLCE)

ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
09.00-10.00	PAOLA		DEBORA		PAOLA	
16.00-17.00	RAFFAELE		RAFFAELE		RAFFAELE	

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE - HATHA YOGA

FABRIZIO MARTEDI 9.00-10.30	FABRIZIO GIOVEDI 09.00 – 10.30	FABRIZIO VENERDI 17.00 – 18.00				
--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--	--	--	--

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE (METODO PILATES)

ORARI	LUNEDI		MERCOLEDI		VENERDI	
CORSO MATTINA - 10.00-11.00	PAOLA		DEBORA		PAOLA	
CORSO SERALE - 19.00-20.00	MARIA		MARIA		MARIA	

SI RICORDA CHE E' OBBLIGATORIO SCEGLIERE SOLO UNO DEI 3 CORSI